

# WEEK-END YOGA du 27 au 29 octobre

avec Sasha Yoga + Wellness  
chez Maison Yaya

---

**3 jours et 2 nuits en pension complète dans  
une maison de charme au coeur du Béarn**



**"SELF-CARE"** un temps pour soi

---

**Tarifs avant le 27 août:**

390€ chbre quadruple / 435€ chbre double

**Infos & inscriptions:** [info@myyoga.fr](mailto:info@myyoga.fr)

---

**# 3 jours et 2 nuits en pension complète dans une maison de charme au coeur du Béarn**

[www.maison-yaya.com](http://www.maison-yaya.com)



**# 3 cours de yoga + un atelier avec Sasha Nelson, professeur de yoga internationale, coach nutrition + bien-être**

[www.sashayogawellness.com](http://www.sashayogawellness.com)

**# 2 diners+ 2 brunchs préparés par Foodista Therapy**

[www.foodistatherapy.com](http://www.foodistatherapy.com)



**# Ballades dans la campagne béarnaise**

**# Massages (en supplément)**

**# Piscine extérieure**



## **Nous rejoindre:**

**En train:** gare de Dax

**En avion:** aéroport de Pau ou Biarritz  
**(navette possible sur demande)**

**Arrivées** le 27 octobre à partir de 15h

**Départ** le 29 octobre jusqu'à 15h

## **Tarifs par personne:**

Chambre quadruple: 390€ – avant le 27 août,  
420€ après cette date

Chambre double: 435€ – avant le 27 août,  
465€ après cette date

## **Le tarif inclue:**

Hébergement en chambre partagée  
Collations, 2 dîners + 2 brunchs (+ un verre de vin)  
Cours et ateliers de yoga  
2 horaires de navette depuis la gare

**Infos & inscriptions:** [info@myyoga.fr](mailto:info@myyoga.fr)

