

WEEK-END YOGA du 27 au 29 octobre

avec Sasha Yoga + Wellness
chez Maison Yaya

**3 jours et 2 nuits en pension complète dans
une maison de charme au coeur du Béarn**



"SELF-CARE" un temps pour soi

Tarifs avant le 27 août:

390€ chbre quadruple / 435€ chbre double

Infos & inscriptions: info@myyoga.fr

3 jours et 2 nuits en pension complète dans une maison de charme au coeur du Béarn

www.maison-yaya.com



3 cours de yoga + un atelier avec Sasha Nelson, professeur de yoga internationale, coach nutrition + bien-être

www.sashayogawellness.com

2 diners+ 2 brunchs préparés par Foodista Therapy

www.foodistatherapy.com



Ballades dans la campagne béarnaise

Massages (en supplément)

Piscine extérieure

